

共催むし歯予防教室



令和7年1月30日(木)10時～11時30分

参加：子ども14名（うち第1名） 大人13名

前半は歯科衛生士の西先生と
管理栄養士の齊藤先生のお話を聞きました。



健康増進センターと共催で行いました。



健康な歯を育てるには、
まず規則正しい生活を。
だらだら食べはやめましょう。



後半は、個別フッッシング指導、
ひろばでは栄養についての個別相談
の時間でした。
これからも笑顔で楽しく歯磨きしま
しょうね！



にこまある