



# 親子講座



## ～デジタル社会での子育て講座～

令和6年12月14日(土) 10時～12時 参加：子ども8名 大人9名  
講師：NPO 法人地域教育ネットワーク 代表理事 笠松直美先生



始めに生涯学習課の大澤さんが「元気に育つ志木っ子条例」のお話をしてくださいました。

講座では、最新の脳科学研究に基づく話や、「愛着障害」と親子のコミュニケーション、心の脳を育む読み聞かせについて、お話を伺いました。



タオルでペンギンを作って、ふれあいあそびをしました。



パパーディング倶楽部  
臼田さんの絵本の読み聞かせも好評でした。



最後は座談会で、感想を伺ったり、先生への質問タイムを設けました。

### ～参加者のアンケートより～

- ・外遊びをしっかりとさせたいと思ったのと、脳の作り（女の子・男の子の違い）のお話は実際に育児をしていて実感しました
- ・仕事で疲れていることを理由に、子どもとしっかりと向き合えていないなあと振り返るきっかけをいただいたと思っています
- ・デジタルとの付き合い方を含め、子どもとの接し方を考え直すきっかけになりました
- ・スマホが子どもに与える影響を知ることができて子どもの前ではさわらないように心がけていきたい

にこまある