



食育講座 (オンライン併用)

令和6年7月18日(木) 14時30分~16時00分
参加：大人2名、子ども2名

志木市の管理栄養士藤本佳奈美さんに離乳食を始める前のママたちに離乳食の基本のお話をさせていただきました。



後半は先生に
質問タイム！



前半は先生による
講座



離乳食を始めるにあたって、
気になっていたことや、
不安も解消されました！
離乳食を始めてみて、困ったことが
あったら、「ランチで食育」に
参加してくださいね！

にこまある