



# 親子講座



## ～デジタル社会での子育て講座～

令和6年8月30日（金）10時～12時 参加：子ども7名 大人6名  
講師：NPO 法人地域教育ネットワーク 代表理事 笠松直美先生



まず始めに生涯学習課の大沢さんが「元気に育つ志木っ子条例」のお話をしてくださいました。

笠松先生による講座では、最新の脳科学研究に基づく話や、スマホを上手に使った子育て、心の脳を育む読み聞かせについて、お話を伺いました。



タオルでペンギンを作って、ふれあいあそびをしました。



「おせんべやけたかな」の読み聞かせも好評でした。



最後は座談会で、感想を伺ったり、先生への質問タイムを設けました。

### ～参加者のアンケートより～

- ・「ママのスマホになりたい」はすごく良い動画だったので、パパにも見せたいです。
- ・テレビやスマホの時間、影響については、いつも気になり、悩んでいる話題でした。家の中でもルールを話し合い、上手に賢く付き合っていけたらと思います。



# にこまある

