

赤ちゃん広場

◇11月27日(月) 受付 14時～ 14時30分～16時
「赤ちゃんの冬の過ごし方」

参加：子ども 7名 大人7名

「赤ちゃん広場」は、1才未満のお子さんと保護者が対象の広場です。
今回は生後2ヶ月の赤ちゃんも2組、親子で参加してくださいました。



自己紹介



まずは、自己紹介です。

今回のテーマは、

「冬に食べたい物は？」でした。

お餅、お汁粉、もつ鍋、きりたんぼ鍋、
冬限定のチョコレート・・・など、
美味しい物がいっぱい出ました！

「赤ちゃんの冬の過ごし方」についての話

今回は、いろは保育園の看護師、目代先生に「赤ちゃんの冬の過ごし方」について、お話を伺いました。

赤ちゃんが過ごすお部屋は、温度や湿度に気を付け、
エアコンや加湿器等は、定期的にフィルターや加湿タンク等の清掃をして、清潔に保つようにしましょう。

また、暖房器具等を使用時は、換気や低温やけど、脱水症状等に気をつけましょうとのことでした。

特にヒヤリハットの事例紹介には、ママたちも真剣に耳を傾けていました。



身体測定と座談会



後半は、ゆったりお話をしながら、
順番に身体測定をしました。

大型絵本「ぴよ〜ん」も楽しかったですね。

また次回もお待ちしています。

次回は12月25日(月)

「クリスマスを楽しもう」



にこまある