

リフレッシュ講座

令和5年6月22日(木) 10時~12時

参加：子ども6名 大人6名

「ママのからだこころほぐしタイム」



我が子とはなれて、前半はえほんのおへやで
マッサージをしたりゆっくり深呼吸…



後半は2グループに分かれてゆっくりお話し
しました。自分の時間ってどうしてる？



保育の様子



子どもたちはいつもの慣れた
ひろばで遊んでまっています。
いつものおもちゃや、この日の
特別なおもちゃや、紙をビリビリ
やぶいたり、楽しそう♪
待っていてくれてありがとう！



にこまある