



食育講座 (オンライン併用)

令和5年7月4日(火) 14時30分~16時00分
参加：大人7名(内父2名)、子ども5名、ZOOM 1名



志木市の管理栄養士高橋薫さんに離乳食を始める前、始めたばかりのママたちに離乳食の基本のお話をさせていただきました。

前半は先生による
講座



後半は先生に
質問タイム!

離乳食を始めるにあたって、気になっていたことや、不安も解消されました! パパの参加もあり、理解が深まったようです。
離乳食のことがまた困ったら「ランチで食育」に参加してくださいね!



にこまある