

共催むし歯予防教室



令和6年1月26日(金)10時~11時30分

参加: 子ども14名 大人13名

前半は歯科衛生士の西先生と
管理栄養士の恒石先生のお話を聞きました。



西歯科衛生士



恒石管理栄養士



健康増進センターと共催で行いました。



健康な歯を育てるには、
まず規則正しい生活を。
だらだら食べはやめましょう。



後半は、個別フッッシング指導、
ひろばでは栄養についての個別相談の
時間でした。



にこまある