

共催むし歯予防教室



令和5年 9月28日(木) 10時～

参加：子ども7名 大人7名

前半は歯科衛生士の西先生と
管理栄養士の恒石先生の
お話を聞きました。



西歯科衛生士



恒石管理栄養士



健康増進センターと共催で行いました。



健康な歯を育てるには、
まず規則正しい生活を。
だらだら食べはやめましょう。



後半は、個別フッushing指導、
ひろばでは栄養についての個別相談の
時間でした。

にこまある

