



# 食育講座 (オンライン併用)

令和6年2月22日(木) 14時30分~16時00分  
参加：大人5名、子ども5名



志木市の管理栄養士 高橋薫さんに離乳食を始める前のママたちに離乳食の基本のお話をいただきました。



後半は先生に  
質問タイム!



前半は先生による  
講座

離乳食を始めるにあたって、  
気になっていたことや、  
不安も解消されました!  
離乳食を始めてみて、困ったことが  
あったら、「ランチで食育」に  
参加してくださいね!

にこまある