

# にこにこ通信

志木市いろは子育て支援センター にこまある

住所：〒353-0004 志木市本町1-1-67

電話：048-486-6888

開所：月～金 第2・第4土曜日（祝日はお休み）

https://www.nicomaaru.com



▲にこまあるHP

暖かい日差しを浴びると春の訪れを感じるこの頃です。新しい年度を迎える前に、お子さんの生活リズムを見直してみましょう。幼稚園や保育園の入園が決まっているご家庭は、起床時間・就寝時間・朝食摂取などの基本的な生活習慣が身についていますか。これらのことは就学時にも影響する事です。年齢が小さなうちから意識してみてください。所長：鈴木 恵美

いろは子育て支援センター「にこまある」はみなさんが気軽に集える広場で地域とつながり子育て家庭を応援します居心地の良い場所づくりを目指しています



## 【今月の相談事業】

申込み受付中



### 【あそびの広場】

赤ちゃんから就学前のお子さん、保護者が気軽に遊べる場所です 妊娠中の方もご利用いただけます

【利用対象者】未就学児と保護者、妊娠中の方

・月～金曜日 9時30分～16時30分

・第2・第4土曜日（祝日はお休み）

9時30分～15時30分

\*11時30分と16時にお片付けをし、帰りの会を行います

\*保育園午睡中のため12時～14時までは「えほんのおへや」で過ごします

\*体調が悪い方、風邪症状がある方はご利用をお控えください

\*講座・相談事業・イベントは申込み制です（来所または電話受付：9時30分～16時30分）

\*混雑している場合はご利用をお控えいただくことがあります

\*ご利用の際はホームページをご確認ください

### 【相談】

子育てに関する不安や悩みについて、来所、電話、メールで相談できます

電話相談の受付時間

月～金曜日、

第2・4土曜日

9時～17時



✉メール

5

(火)

### 小児科医師相談

時間：10時～11時

内容：健康に関することを相談できます

定員：4組

申込み〆切：3月1日（金）

\*申込みの方優先 \*ご自宅からのオンライン相談も可

11

(月)

～志木市出張子育てサポーター事業～

### 子育て応援パートナー

時間：10時～11時

内容：妊娠中、子育て中の不安、わからないこと、気になっていること、ひろばで自由にお話できます

定員：4組

申込み〆切：3月8日（金）

\*申込みの方優先 市内在住の方対象

\*ご自宅からのオンライン相談も可

15

(金)

### すこやか相談

時間：10時～16時30分

内容：お母さん自身や身の回りのこと、子への接し方などを臨床心理士に個別でゆったりお話できます  
小さなことでもお気軽にどうぞ

定員：6組

申込み〆切：3月13日（水）

\*申込みの方優先 \*ご自宅からのオンライン相談も可

### 入室時のお願い

- ・入室前に手洗い、健康確認を行います
- ・ゴミを入れるビニール袋、ねんねの赤ちゃん及び身体測定をご希望の方はタオルをお持ちください

【アクセス】志木駅東口から国際興業バス「浦和駅西口行き」「西浦和車庫行き」「宗岡循環」で「市場坂上」下車徒歩1分

【駐車場】少し離れた所に5台分の駐車スペースがありますお問合せください（詳細はにこまあるのHPをご覧ください）

【駐輪場・ベビーカー】園舎横の所定の場所にお止めください

### アレルギーっ子の会の相談

アレルギーの子を育てている先輩ママ達に治療法や実践的な対処法の情報交換ができます

と き：3月13日（水）

時 間：10時30分～11時30分

申込み〆切：3月11日（月） 定員：4組

\*あそびの広場内で自由に相談できます



曜日	月	火	水	木	金	土
日にち					1	2
午前		<ul style="list-style-type: none"> <li>21日のあそびの広場は13時まで、16時から16時30分です</li> <li>23日のあそびの広場は12時30分からです</li> <li>25日のあそびの広場は13時30分までです</li> <li>☆印の相談・イベントは申込み制であそびの広場は通常通りです</li> </ul>				お休み
午後						
日にち	4	5	6	7	8	9
午前		☆小児科医師相談				絵本であそぼう
午後						
日にち	11	12	13	14	15	16
午前	☆子育て応援パートナー	☆ランチで食育 離乳食【申込み制】	☆アレルギーっ子の会		☆すこやか相談	お休み
午後					☆すこやか相談	
日にち	18	19	20	21	22	23
午前	わくわく絵本の時間	☆ランチで食育 離乳食【申込み制】	お休み 春分の日			お父さん広場 【申込み制】
午後				はじめて赤ちゃん学級		
日にち	25	26	27	28	29	30
午前	ひろがる輪のおたのしみ	☆ランチで食育 幼児食【申込み制】	☆にこにこあそぼう会 【申込み制】	ミニコンサート		お休み
午後	赤ちゃん広場 【申込み制】					

離乳食  
12  
19  
(火)

【申込み制】

ランチで食育



時間：11時～11時30分  
 内容：管理栄養士のお話を聞いた  
 たり、1人ひとりの悩み  
 や疑問に対応した講座  
 成長に合わせて繰り返し  
 ご利用ください  
 定員：各日、3組程度  
 対象：市内在住の未就学児と  
 保護者

申込み：2月24日（土）～  
 各日前週金曜日までに  
 電話または来所にて受付

23  
(土)

【申込み制】

お父さん広場

ふれあいあそび

受付：9時30分～10時  
 時間：10時～12時  
 （11時頃～自由あそび）  
 対象：未就学児とお父さん  
 定員：8組程度

申込み：3月4日（月）～  
 21日（木）  
 電話または来所にて受付

27  
(水)

【申込み制】

にこにこあそぼう会  
園庭で自由あそびを楽しむ

受付：10時～  
 時間：10時～11時  
 対象：未就学児と保護者  
 定員：10組

申込み：3月25日（月）  
 26日（火）  
 電話または来所にて受付

25  
(月)

【申込み制】

赤ちゃん広場

簡単おもちゃ作り

受付：14時～14時30分  
 時間：14時30分～16時  
 （15時頃～身体測定、情報交換など）  
 対象：1歳未満のお子さんと  
 保護者  
 定員：10組程度

申込み：3月4日（月）～  
 22日（金）  
 電話または来所にて受付

28  
(木)

バイオリン  
ミニコンサート



時間：10時45分～11時

バイオリンの生演奏が聴けます  
 本物の楽器に触れてみませんか  
 どなたでもどうぞ♪



身長・体重計測をご希望の方は  
 スタッフにお声かけください  
 個別に対応いたします  
 （タオルをお持ちください）

毎月の通信と最新の  
 情報が見られます

