

# にこにこ通信

志木市いろは子育て支援センター にこまある

住所：〒353-0004 志木市本町1-1-67

電話：048-486-6888

開所：月～金 第2・第4土曜日（祝日はお休み）

https://www.nicomaaru.com



▲にこまあるHP

♪鬼は外～福は内～ ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ 豆の音 鬼はこっそり逃げていく♪  
 3日は節分です。寒い寒いと言っても立春を迎えます。すぐそこまで春は来ているんですね。  
 これからが一番寒くなる時期です。まだまだ、乾燥が続きます。室内の温度・湿度にも留意して快適  
 に生活できると良いですね。乾燥すると、唇・手等、子どもも荒れてひび割れてしまいます。お風呂  
 後のケアにも注意しましょう。

所長：鈴木 恵美

いろは子育て支援センター「にこまある」は  
 みなさんが気軽に集える広場です  
 地域とつながり子育て家庭を応援します  
 居心地の良い場所づくりを目指しています



## 【今月の相談事業】

申込み受付中



6  
(火)

### 小児科医師相談

時間：10時～11時  
 内容：健康に関することを相談できます  
 定員：4組  
 申込み〆切：2月2日（金）  
 \*申込みの方優先 \*ご自宅からのオンライン相談も可

9  
(金)

### すこやか相談

時間：10時～15時30分  
 内容：お母さん自身や身の回りのこと、  
 子への接し方などを臨床心理士に  
 個別でゆったりお話できます  
 小さなことでもお気軽にどうぞ  
 定員：4組  
 申込み〆切：2月7日（水）  
 \*申込みの方優先 \*ご自宅からのオンライン相談も可

14  
(水)

### 健康増進センター共催 出張健康相談

時間：10時～11時30分  
 内容：ひろばにて保健師に相談できます  
 定員：4組  
 申込み〆切：2月9日（金）  
 \*申込みの方優先 \*ご自宅からのオンライン相談も可

26  
(月)

### ～志木市出張子育てサポーター事業～ 子育て応援パートナー

時間：10時～11時  
 内容：妊娠中、子育て中の不安、わから  
 ないこと、気になっていること、  
 ひろばで自由にお話できます  
 定員：4組  
 申込み〆切：2月22日（木）  
 \*申込みの方優先 市内在住の方対象  
 \*ご自宅からのオンライン相談も可

## 【あそびの広場】

赤ちゃんから就学前のお子さん、保護者が気軽に  
遊べる場所です 妊娠中の方もご利用いただけます

【利用対象者】未就学児と保護者、妊娠中の方

- ・月～金曜日 9時30分～16時30分
- ・第2・第4土曜日（祝日はお休み）  
9時30分～15時30分
- \*11時30分と16時にお片付けをし、帰りの会を  
行います
- \*保育園午睡中のため12時～14時までは  
「えほんのおへや」で過ごします

\*体調が悪い方、風邪症状がある方はご利用をお控え  
ください

\*講座・相談事業・イベントは申込み制です  
(来所または電話受付：9時30分～16時30分)

\*混雑している場合はご利用をお控えいただくことが  
あります

\*ご利用の際はホームページをご確認ください

## 【相談】

子育てに関する不安や悩みについて、来所、電話、  
メールで相談できます

電話相談の受付時間

月～金曜日、  
第2・4土曜日  
9時～17時



✉メール

## 入室時のお願い

- ・入室前に手洗い、健康確認を行います
- ・ゴミを入れるビニール袋、ねんねの赤ちゃん及び  
身体測定をご希望の方はタオルをお持ちください

【アクセス】志木駅東口から国際興業バス「浦和駅西口行き」  
「西浦和車庫行き」「宗岡循環」で「市場坂上」下車徒歩1分

【駐車場】少し離れた所に5台分の駐車スペースがあります  
お問合せください（詳細はにこまあるのHPをご覧ください）

【駐輪場・ベビーカー】園舎横の所定の場所にお止めください

毎月の通信と最新の  
情報が見られます





# にこまある イベントカレンダー



曜日	月	火	水	木	金	土
日にち	<ul style="list-style-type: none"> <li>15日と24日のあそびの広場は12時30分からです</li> <li>22日と26日のあそびの広場は13時30分までです</li> <li>☆印の相談・イベントは申込み制であそびの広場は通常通りです</li> </ul>			1	2	3
午前						お休み
午後						
日にち	5	6	7	8	9	10
午前		☆小児科医師相談			☆すこやか相談	絵本であそぼう
午後					☆すこやか相談	
日にち	12	13	14	15	16	17
午前	お休み 建国記念の日振替	☆ランチで食育 離乳食【申込み制】	☆出張健康相談	わんぱく広場 【申込み制】		お休み
午後						
日にち	19	20	21	22	23	24
午前	わくわく絵本の時間	☆ランチで食育 離乳食【申込み制】			お休み 天皇誕生日	お父さん広場 【申込み制】
午後				食育講座 【申込み制】		
日にち	26	27	28	29		
午前	☆子育て応援 パートナー	☆ランチで食育 幼児食【申込み制】	☆にこにこあそぼう会 【申込み制】		身長・体重計測をご希望の方はスタッフにお声かけください個別に対応いたします (タオルをお持ちください)	
	赤ちゃん広場 【申込み制】					

**離乳食** 【申込み制】  
**13**  
**20**  
**(火)**

**ランチで食育**

時間：11時～11時30分  
 内容：管理栄養士のお話を聞いた  
 たり、1人ひとりの悩みや  
 疑問に対応した講座  
 成長に合わせて繰り返し  
 ご利用ください

**幼児食**  
**27**  
**(火)**

定員：各日、3組程度  
 対象：市内在住の未就学児と  
 保護者

申込み：1月25日(木)～  
 各日前週金曜日までに  
 電話または来所にて受付

**15**  
**(木)** 【申込み制】  
**わんぱく広場**  
 リズムあそびなど

受付：9時30分～10時  
 時間：10時～12時  
 (11時頃～自由遊び)  
 対象：2歳以上のお子さん  
 と保護者(弟妹相談)

定員：8組程度

申込み：2月5日(月)～  
 13日(火)  
 電話または来所にて受付

**24**  
**(土)** 【申込み制】  
**お父さん広場**  
 布あそび

受付：9時30分～10時  
 時間：10時～12時  
 (11時頃～自由あそび)

対象：未就学児とお父さん  
 定員：8組程度

申込み：2月5日(月)～  
 22日(木)  
 電話または来所にて受付

**22**  
**(木)** 【申込み制】  
**食育講座** オンライン併用  
 ～はじめての離乳食～

受付：14時～14時30分  
 時間：14時30分～16時頃  
 内容：先生のお話と質疑応答  
 対象：これから始めるお子さんと保護者  
 定員：10組 + Zoom6組  
 講師：高橋 薫さん(管理栄養士)

申込み：1月22日(月)～2月10日(土)  
 電話または来所にて受付

**26**  
**(月)** 【申込み制】  
**赤ちゃん広場**  
 絵本を楽しもう

受付：14時～14時30分  
 時間：14時30分～16時  
 (15時頃～身体測定、情報交換など)  
 対象：1歳未満のお子さんと  
 保護者

定員：10組程度

申込み：2月5日(月)～  
 22日(木)  
 電話または来所にて受付

**28**  
**(水)** 【申込み制】  
**にこにこあそぼう会**  
 園庭で自由あそびを楽しむ

受付：10時～  
 時間：10時～11時  
 対象：未就学児と保護者  
 定員：10組

申込み：2月26日(月)  
 27日(火)  
 電話または来所にて受付