

にこにこ通信

志木市いろは子育て支援センター にこまある

住所：〒353-0004 志木市本町1-1-67

電話：048-486-6888

開所：月～金 第2・第4土曜日（祝日はお休み）

https://www.nicomaaru.com



▲にこまあるHP

水分補給は喉や鼻の粘膜を潤してウイルスの侵入を防ぐと同時に、侵入したウイルスを痰や鼻水によって体外に排出する作用を助けます。熱中症対策で水分補給をしていたのに、この時期水分補給を忘れ気味ではないですか。水分補給の重要性は夏場と変わりません。手洗い・うがいに加えて水分補給も大事な風邪対策の一つです。風邪やインフルエンザに罹らないよう注意したいですね。

所長：鈴木 恵美

いろは子育て支援センター「にこまある」はみなさんが気軽に集える広場で地域とつながり子育て家庭を応援します居心地の良い場所づくりを目指しています



外は寒いですが、あたたかいお部屋でお待ちしています。お天気がいい日は、デッキで元気に遊べます。帰りの会でクリスマスのおたのしみもありますよ♪

【あそびの広場】

赤ちゃんから就学前のお子さん、保護者が気軽に遊べる場所です 妊娠中の方もご利用いただけます

【利用対象者】未就学児と保護者、妊娠中の方

・月～金曜日 9時30分～16時30分

・第2・第4土曜日（祝日はお休み）

9時30分～15時30分

*11時30分と16時にお片付けをし、帰りの会を行います

*保育園午睡中のため12時～14時までは「えほんのおへや」で過ごします

*体調が悪い方、風邪症状がある方はご利用をお控えください

*講座・相談事業・イベントは申込み制です

（来所または電話受付：9時30分～16時30分）

*混雑している場合はご利用をお控えいただくことがあります

*ご利用の際はホームページをご確認ください

【相談】

子育てに関する不安や悩みについて、来所、電話、メールで相談できます

電話相談の受付時間

月～金曜日、

第2・4土曜日

9時～17時



✉メール

入室時のお願い

- ・入室前に手洗い、健康確認を行います
- ・ゴミを入れるビニール袋、ねんねの赤ちゃん及び身体測定をご希望の方はタオルをお持ちください

【今月の相談事業】

申込み受付中



5

(火)

小児科医師相談

時間：10時～11時

内容：健康に関することを相談できます

定員：4組

申込み〆切：12月1日（金）

*申込みの方優先 *ご自宅からのオンライン相談も可

11

(月)

～志木市出張子育てサポーター事業～

子育て応援パートナー

時間：10時～11時

内容：妊娠中、子育て中の不安、わからないこと、気になっていること、ひろばで自由にお話できます

定員：4組

申込み〆切：12月8日（金）

*申込みの方優先 市内在住の方対象

*ご自宅からのオンライン相談も可

身長・体重計測をご希望の方はスタッフにお声かけください。個別に対応いたします。（タオルをお持ちください）

毎月の通信と最新の情報が見られます



【アクセス】志木駅東口から国際興業バス「浦和駅西口行き」「西浦和車庫行き」「宗岡循環」で「市場坂上」下車徒歩1分

【駐車場】少し離れた所に5台分の駐車スペースがあります（詳細はにこまあるのHPをご覧ください）

【駐輪場・ベビーカー】園舎横の所定の場所にお止めください

12月

にこまある イベントカレンダー



| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|-----|------------------|-------------------------------------|----------------|----|-----|------------------|--|
| 日にち | | | | | 1 | 2 | |
| 午前 | | 12月29日(金)~1月3日(水) は、年末年始のためお休みです | | | | お休み | |
| 午後 | | | | | | | |
| 日にち | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| 午前 | | ☆小児科医師相談 | | | | 絵本であそぼう | |
| 午後 | | | | | | | |
| 日にち | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| 午前 | ☆子育て応援 パートナー | ☆ランチで食育 離乳食【申込み制】 | | | | お休み | |
| 午後 | | | | | | | |
| 日にち | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| 午前 | わくわく 絵本の時間 | ☆ランチで食育 離乳食【申込み制】 | 親子講座 【申込み制】 | | | お父さん広場 【申込み制】 | |
| 午後 | | | | | | | |
| 日にち | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 午前 | | ☆ランチで食育 幼児食【申込み制】 | | | お休み | お休み | |
| 午後 | 赤ちゃん広場 【申込み制】 | | | | | | |

マークの日はクリスマスウィークです♪
 ・20日と23日のあそびの広場は12時30分からです
 ・25日のあそびの広場は13時30分までです
 ・☆印の相談・イベントは申込み制であそびの広場は通常通りです

離乳食
12
・
19
(火)

【申込み制】
ランチで食育

時間：11時～11時30分
内容：管理栄養士のお話を聴いたり、1人ひとりの悩みや疑問に対応した講座
成長に合わせて繰り返しご利用ください
定員：各日、3組程度
対象：市内在住の未就学児と保護者

幼児食
26
(火)

申込み：11月25日(土)～各日前週金曜日までに電話または来所にて受付

23
(土) **【申込み制】**
お父さん広場
お花紙あそび

受付：9時30分～10時
時間：10時～12時
(11時頃～自由あそび)
対象：未就学児とお父さん
定員：8組程度

申込み：12月4日(月)～21日(木)
電話または来所にて受付

25
(月) **【申込み制】**
赤ちゃん広場
クリスマスを楽しもう

受付：14時～14時30分
時間：14時30分～16時
(15時頃～身体測定、情報交換など)
対象：1歳未満のお子さんと保護者
定員：10組程度

申込み：12月4日(月)～22日(金)
電話または来所にて受付

9
(土) パパリーディング倶楽部による
絵本であそぼう
毎月第2土曜日
時間：10時45分～11時

18
(月) さんさんによる
わくわく絵本の時間
毎月第3月曜日
時間：10時45分～11時



【申込み制】 **親子講座**

～皆が笑顔に！ハイブリッド子育て講座～

と き：12月20日(水)
受 付：9時30分～10時
時 間：10時～12時
内 容：スマホ講座やふれあいあそび
講 師：笠松直美氏
対 象：未就学児と保護者
定 員：8組程度 (Zoom参加可)
申込み期間：11月27日(月)～12月18日(月)
この講座は「元気に育つ志木っ子条例」に基づいています