

にこにこ通信

志木市いろは子育て支援センター にこまある

住所：〒353-0004 志木市本町1-1-67

電話：048-486-6888

開所：月～金 第2・第4土曜日（祝日はお休み）

https://www.nicomaaru.com



▲にこまあるHP

秋になりようやく暑さからも解放され、ほっとしている頃でしょうか。疲れが出てくる頃でもあります。秋の野菜「サツマイモ・かぼちゃ・レンコン・里芋・ごぼう・ほうれん草等」は免疫力向上と体調を整える効果があり、風邪の予防にも期待が持てるそうです。睡眠・栄養をしっかり取って健康に過ごしたいものです。

所長：鈴木 恵美

いろは子育て支援センター「にこまある」はみなさんが気軽に集える広場で地域とつながり子育て家庭を応援します居心地の良い場所づくりを目指しています



【今月の相談事業】

申込み受付中



3

(火)

小児科医師相談

時間：10時～11時

内容：健康に関することを相談できます

定員：4組

申込み〆切：9月29日（金）

*申込みの方優先 *ご自宅からのオンライン相談も可

23

(月)

～志木市出張子育てサポーター事業～ 子育て応援パートナー

時間：10時～11時

内容：妊娠中、子育て中の不安、分からないこと、気になっていること、ひろばで自由にお話できます

定員：4組

申込み〆切：10月19日（木）

*申込みの方優先 市内在住の方対象
*ご自宅からのオンライン相談も可

11/2

(木)

すこやか相談

時間：10時～15時30分

内容：お母さん自身や身の回りのこと、子への接し方などを臨床心理士に個別でゆっくりお話できます
小さなことでもお気軽にどうぞ

定員：4組

申込締切：10月31日（火）まで

*予約の方優先 *ご自宅からのオンライン相談も可

【あそびの広場】

赤ちゃんから就学前のお子さん、保護者が気軽に遊べる場所です 妊娠中の方もご利用いただけます

【利用対象者】未就学児と保護者、妊娠中の方

・月～金曜日 9時30分～16時30分

・第2・第4土曜日（祝日はお休み）
9時30分～15時30分

*11時30分と16時にお片付けをし、帰りの会を行います

*保育園午睡中のため12時～14時までは「えほんのおへや」で過ごします

*体調が悪い方、風邪症状がある方はご利用をお控えください

*講座・相談事業・イベントは申込み制です

（来所または電話受付：9時30分～16時30分）

*混雑している場合はご利用をお控えいただくことがあります

*ご利用の際はホームページをご確認ください

【相談】

子育てに関する不安や悩みについて、来所、電話、メールで相談できます

電話相談の受付時間

月～金曜日、
第2・4土曜日
9時～17時



✉メール

入室時のお願い

- ・入室前に手洗い、健康確認を行います
- ・ゴミを入れるビニール袋、ねんねの赤ちゃん及び身体測定をご希望の方はタオルをお持ちください



身長・体重計測をご希望の方はスタッフにお声かけください(タオルをお持ちください)

毎月の通信と最新の情報が見られます



【アクセス】志木駅東口から、国際興業バス「浦和駅西口行き」「西浦車庫行き」「宗岡循環」で「市場坂上」下車徒歩1分

【駐車場】少し離れたところになりますが、5台分の駐車スペースがあります。お問い合わせください

（詳細はにこまあるのHPをご覧ください）

【駐輪場・ベビーカー】園舎横の所定の場所にお止めください



曜日	月	火	水	木	金	土
日にち	2	3	4	5	6	7
午前		☆小児科医師相談				お休み
午後						
日にち	9	10	11	12	13	14
午前	スポーツの日 お休み	☆ランチで食育 離乳食【申込み制】	バイオリン ミニコンサート			絵本であそぼう
午後						
日にち	16	17	18	19	20	21
午前	わくわく 絵本の時間	☆ランチで食育 離乳食【申込み制】		わんぱく広場 【申込み制】		お休み
午後						
日にち	23	24	25	26	27	28
午前	☆子育て応援 パートナー	☆ランチで食育 幼児食【申込み制】	☆にこにこあそぼう会 【申込み制】			お父さん広場 【申込み制】
午後	赤ちゃん広場 【申込み制】					
日にち	30	31	11/1	2		
午前				☆すこやか相談		
				☆すこやか相談		



・19日と28日のあそびの広場は12時30分からです ・23日のあそびの広場は13時30分までです
 ・☆印の相談・イベントは申込み制で、あそびの広場は通常通りです

離乳食
10
・
17
(火)

【申込み制】
ランチで食育
 時間：11時～11時30分
 内容：管理栄養士のお話を聴いたり、1人ひとりの悩みや疑問に対応した講座
 成長に合わせて繰り返しご利用ください
 定員：各日、3組程度
 対象：市内在住の未就学児と保護者

申込み：9月25日（月）～
 各日前週金曜日までに
 電話または来所にて受付

19
(木) 【申込み制】
わんぱく広場
 リズムあそびとにんじゃごっこ
 受付：9時30分～10時
 時間：10時～12時
 （11時頃～自由あそび）
 対象：2歳以上のお子さんと保護者（弟妹応相談）
 定員：8組程度

申込み：10月2日（月）～
 17日（火）
 電話または来所にて受付

23
(月) 【申込み制】
赤ちゃん広場
 スキンシップあそび秋 ver.
 受付：14時～14時30分
 時間：14時30分～16時
 （15時頃～身体測定、情報交換など）
 対象：1歳未満のお子さんと保護者
 定員：10組程度

申込み：10月2日（月）～
 19日（木）
 電話または来所にて受付

25
(水) 【申込み制】
 いろは保育園共催
にこにこあそぼう会
 園庭で自由あそびを楽しむ
 受付：10時～
 時間：10時～11時
 対象：市内在住の未就学児と保護者
 定員：10組程度（雨天中止）

申込み：10月23日（月）～
 24日（火）
 電話または来所にて受付

28
(土) 【申込み制】
お父さん広場
 電車をつくってあそぼう
 受付：9時30分～10時
 時間：10時～12時
 （11時頃～自由あそび）
 対象：未就学児とお父さん
 定員：8組程度

申込み：10月2日（月）～
 26日（木）
 電話または来所にて受付

11
(水) **バイオリン
 ミニコンサート**



時間：10時45分～11時

バイオリンの生演奏が聴けます
 本物の楽器に触れてみませんか
 どなたでもどうぞ♪

