



にこにこ通信

朝から強い日差しと高温で、疲れが取れずにいますが皆さんはいかがですか？
 暑い日についつい冷たいものを摂りすぎて、お腹を壊したり食欲が落ちたり、体力を落とさないためにも工夫をしていることと思います。野菜嫌いなお子さんもいますが、きゅうり・ナス・トマト・レタス・キャベツ等は、体を冷やしてくれます。
 冷房を上手に使いながら、十分な睡眠をしっかりとって夏を乗り切りましょう。所長：鈴木 恵美

いろは子育て支援センター「にこまある」は
 みなさんが気軽に集える広場です
 地域とつながり子育て家庭を応援します
 居心地の良い場所づくりを目指しています



【今月の相談事業】

申込み受付中



【あそびの広場】

赤ちゃんから就学前のお子さん、保護者が気軽に遊べる場所です 妊娠中の方もご利用いただけます

【利用対象者】未就学児と保護者、妊娠中の方

- ・月～金曜日 9時30分～16時30分
- ・第2・第4土曜日（祝日はお休み）
9時30分～15時30分

- * 11時30分と16時にお片付けをし、帰りの会を行います
- * 保育園午睡中のため12時～14時までは「えほんのおへや」で過ごします

- * 体調が悪い方、風邪症状がある方はご利用をお控えください
- * 講座・相談事業・イベントは申込み制です（来所または電話受付：9時30分～16時30分）
- * 混雑している場合はご利用をお控えいただくことがあります
- * ご利用の際はホームページをご確認ください

【相談】

子育てに関する不安や悩みについて、来所、電話、メールで相談できます

電話相談の受付時間

月～金曜日、
第2・4土曜日
9時～17時



✉メール

3
(木)

すこやか相談

時間：10時～15時30分
 内容：お母さん自身や身の周りのこと、子への接し方などを臨床心理士に個別でゆったりお話できます
 小さなことでもお気軽にどうぞ

定員：4組
申込み〆切：8月1日（火）

* 申込みの方優先 * ご自宅からのオンライン相談も可

4
(金)

健康増進センター共催 出張健康相談

時間：10時～11時30分
 内容：ひろばにて保健師に相談できます
 定員：4組
 申込み〆切：8月2日（水）

* 申込みの方優先 * ご自宅からのオンライン相談も可

14
(月)

～志木市出張子育てサポーター事業～ 子育て応援パートナー

時間：10時～11時
 内容：妊娠中、子育て中の不安、わからないこと、気になっていること
 ひろばで自由にお話できます

定員：4組
申込み〆切：8月10日（木）

* 申込みの方優先 市内在住の方対象
* ご自宅からのオンライン相談も可

- ・入室前に手洗い、健康確認を行います **入室時のお願い**
- ・ゴミを入れるビニール袋、ねんねの赤ちゃん及び身体測定をご希望の方はタオルをお持ちください

毎月の通信と最新の
情報が見られます



【アクセス】志木駅東口から、国際興業バス「浦和駅西口行き」「西浦車庫行き」「宗岡循環」で「市場坂上」下車徒歩1分

【駐車場】少し離れたところになりますが、5台分の駐車スペースがあります。お問い合わせください

（詳細はにこまあるのHPをご覧ください）

【駐輪場・ベビーカー】園舎横の所定の場所にお止めください



曜日	月	火	水	木	金	土
日にち		1	2	3	4	5
午前				☆すこやか相談	☆出張健康相談	お休み
午後				☆すこやか相談		
日にち	7	8	9	10	11	12
午前		☆ランチで食育 離乳食【申込み制】			山の日 お休み	絵本であそぼう
午後						
日にち	14	15	16	17	18	19
午前	☆子育て応援 パートナー	☆ランチで食育 離乳食【申込み制】				お休み
午後						
日にち	21	22	23	24	25	26
午前	わくわく絵本の時間	☆ランチで食育 幼児食【申込み制】				お父さん広場 【申込み制】
午後						
日にち	28	29	30	31		
午前		親子講座 【申込み制】				
午後	赤ちゃん広場 【申込み制】					

・26日と29日午後のおそびの広場は12時30分からです
 ・28日午前のおそびの広場は13時30分までです
 ・☆印の相談・イベントは申込み制で、広場は通常通りです

離乳食
8・15
(火)

【申込み制】
ランチで食育
 時間：11時～11時30分
 内容：管理栄養士のお話を聴いたり、ひとりひとりの悩みや疑問に対応した講座
 成長に合わせて繰り返しご利用ください
 定員：各日3組
 対象：市内在住の未就学児と保護者

申込み：7月25日(火)～
 各日前週金曜日までに
 電話または来所にて受付

26
(土)

【申込み制】
お父さん広場
 ふれあいあそびと
 水にふれるあそび

受付：9時30分～10時
 時間：10時～12時
 (11時頃～自由遊び)
 対象：未就学児とお父さん
 定員：8組程度

申込み：8月7日(月)～
 24日(木)
 電話または来所にて受付

28
(月)

【申込み制】
赤ちゃん広場
 簡単おもちゃ作り

受付：14時～14時30分
 時間：14時30分～16時
 (15時頃～身体測定、情報交換など)
 対象：1歳までのお子さんと保護者
 定員：10組程度

申込み：8月7日(月)～
 25日(金)
 電話または来所にて受付

12
(土)

パパーディング
 倶楽部による
絵本であそぼう
 毎月第2土曜日

時間：10時45分～11時

21
(月)

さんさんによる
わくわく絵本の時間
 毎月第3月曜日

時間：10時45分～11時



水にふれるあそび
 (午前・午後)

持ち物：着替え 水筒
 タオル 帽子



【申込み制】

親子講座

～ママが笑顔になるハイブリッド子育て～

と き：8月29日(火)
 受 付：9時30分～10時
 時 間：10時～12時
 内 容：スマホ講座やリズムあそび
 講 師：笠松直美氏
 対 象：1歳～未就園児と保護者
 定 員：10組程度

申込み期間：8月7日(月)～8月26日(土)
 この講座は「元気に育つ志木っ子条例」に基づいています

身長・体重計測をご希望の方はスタッフにお声かけください(タオルをお持ちください)