食育講座

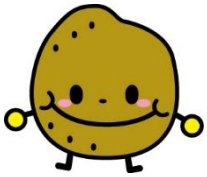
（オンライン併用）

令和４年６月２３日(木)　１０時～11 時

参加：大人５人、子ども５人

志木市の管理栄養士高橋薫さんに
離乳食を始める前、始めたばかりのママたちに
離乳食の基本のお話をしていただきました。

前半は先生のお話



質疑応答の時間では、
離乳食を始めるにあたっての
ママたちの不安や
気になっていたことを
解消できました。

にこまぁる