



# にこにこ通信

梅雨の時期に入りました。雨ばかりで家の中での育児が続き疲れることもあると思います  
そんな時は「にこまある」で気持ちよく遊んでリフレッシュしてください  
湿度が高くなり、気温差もあるので体調管理に気をつけて元気にすごしてくださいね

所長：藤田陽子

いろは子育て支援センター「にこまある」は  
みなさんが気軽に集える広場です  
地域とつながり子育て家庭を応援します  
居心地の良い場所づくりを目指しています



子育て支援センターは妊娠中の方にも  
ご利用いただけるようになりました  
少し未来の子育ての様子を見に  
いらっしゃいませんか？  
にこまあるはご出産前から地域の  
子育てデビューを応援します！  
ご予約のお電話お待ちしております

## 【あそびの広場】

予約制の広場となります（定員 10 組程度）  
利用する1週間前から予約ができます  
キャンセルの場合は早めにご連絡ください  
（電話予約受付時間：9時30分～16時30分）  
※ご利用の際はホームページをご確認の上、  
ご予約ください  
【利用対象者】未就学児と保護者、妊娠中の方  
月～金曜日、第2・4土曜日

午前：9時30分～12時  
午後：13時30分～16時  
（第2・第4土曜日は15時30分まで）  
\*それぞれ終了15分前にお片付けになります

## 【相談】

子育てに関する不安や悩みについて、来所、電話、  
メールで相談できます 来所は予約が必要です  
電話相談の受付時間  
月～金曜日、  
第2・4土曜日  
9時～17時



←メール

## 【今月の相談事業】

相談事業は受付中です

7  
(火)

### 小児科医師相談

時間：10時～11時  
内容：健康に関することを相談  
できます  
定員：4組 先着順  
\*予約の方優先

\*ご自宅からのオンライン相談も可（前日までの予約）

10  
(金)

### すこやか相談

時間：10時～15時30分  
内容：お母さん自身や身の回りのこと、  
子への接し方などを臨床心理士に  
個別でゆったりお話できます  
小さなことでもお気軽にどうぞ  
定員：4組 先着順

\*ご自宅からのオンライン相談も可（前日までの予約）

身長・体重計測をご希望の方は、個別に対応しますので  
スタッフにお声掛けください（タオルをお持ちください）

ひろがる輪 LINE に  
お友達登録をお願いします



## 【アクセス】

志木駅東口から、国際興業バス「浦和駅西口行き」  
「西浦車庫行き」「宗岡循環」で「市場坂上」下車徒歩1分

## 【駐車場】

少し離れたところになりますが、5台分の駐車スペースがあります  
お問い合わせください（詳細はにこまあるのHPをご覧ください）

【駐輪場・ベビーカー】園舎横の所定の場所にお止めください

## 【食育講座】 オンライン併用

内 容：初めての離乳食について  
と き：6月23日（木）  
受 付：9時30分～10時  
時 間：10時～11時  
対 象：これから離乳食を始めるお子さん  
（おおむね3～5ヶ月）と保護者  
定 員：8組 + Zoom6組  
講 師：高橋 薫さん（管理栄養士）  
申 込：6月1日（水）～先着順  
定員になり次第締切  
電話または来所にて受付



| 曜日  | 月         | 火               | 水               | 木                | 金                                                                | 土       |
|-----|-----------|-----------------|-----------------|------------------|------------------------------------------------------------------|---------|
| 日にち |           |                 | 1               | 2                | 3                                                                | 4       |
| 午前  |           |                 | 青空にこまある         |                  |                                                                  | お休み     |
| 午後  |           |                 |                 | 広場は通常通りです        |                                                                  |         |
| 日にち | 6         | 7               | 8               | 9                | 10                                                               | 11      |
| 午前  |           | 小児科医師相談         |                 |                  | すこやか相談                                                           | 絵本であそぼう |
| 午後  |           |                 |                 |                  | すこやか相談                                                           |         |
| 日にち | 13        | 14              | 15              | 16               | 17                                                               | 18      |
| 午前  |           | ランチで食育<br>(離乳食) |                 | 2歳以上対象           |                                                                  | お休み     |
| 午後  |           |                 |                 | わんぱく広場           |                                                                  |         |
| 日にち | 20        | 21              | 22              | 23               | 24                                                               | 25      |
| 午前  | わくわく絵本の時間 | ランチで食育<br>(離乳食) | にこにこ<br>あそぼう会   | 食育講座             |                                                                  | お父さん広場  |
| 午後  |           |                 | 広場は通常通りです       |                  |                                                                  |         |
| 日にち | 27        | 28              | 29              | 30               | ※16日午後、25日午前、27日午後<br>は、対象別の広場です<br>※23日午前は、申込制講座のため<br>広場はお休みです |         |
| 午前  |           | ランチで食育<br>(幼児食) |                 | (ぶち共催)<br>ぶちっ子広場 |                                                                  |         |
| 午後  | 赤ちゃん広場    |                 | 問い合わせ先<br>ぶちまある |                  |                                                                  |         |

※デッキでの水にふれるあそびを開始しています。午前中、天気の良い日は着がえとタオルをお持ちください。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>14</b><br/><b>21</b><br/>(火)</p> <p><b>ランチで食育 (離乳食)</b></p> <p>時間：11時～11時30分<br/>内容：管理栄養士に離乳食の進め方や食事の悩みを相談できます<br/>定員：各3組</p> <p><b>28</b><br/>(火)</p> <p><b>ランチで食育 (幼児食)</b></p> <p>時間：11時～11時30分<br/>内容：管理栄養士に幼児食の進め方や食事の悩みを相談できます<br/>定員：3組</p> <p>申込：5月25日(水)～<br/>定員になり次第締切<br/>電話または来所にて受付</p> | <p><b>1</b><br/>(水)</p> <p><b>青空にこまある</b><br/>風とあそぼう</p> <p>時間：10時30分～11時30分<br/>(自転車置場集合：10時10分)<br/>対象：未就学児と保護者<br/>定員：10組<br/>場所：かしわ公園<br/>※場所がわかる方は公園へ直接お越しください(雨天中止)</p> <p>申込：5月30日(月)31日(火)<br/>定員になり次第締切<br/>電話または来所にて受付</p> | <p><b>16</b><br/>(木)</p> <p><b>わんぱく広場</b><br/>リズムあそび<br/>サーキットあそび</p> <p>受付：13時30分～14時<br/>時間：14時～15時<br/>(15時～15時30分は自由遊び)<br/>対象：2歳以上のお子さん<br/>と保護者(弟妹応相談)<br/>定員：8組</p> <p>申込：6月9日(木)～<br/>定員になり次第締切<br/>電話または来所にて受付</p> |
| <p><b>22</b><br/>(水)</p> <p><b>にこにこあそぼう会</b></p> <p>園庭で自由あそびを楽しむ<br/>時間：10時～11時<br/>対象：未就学児と保護者<br/>定員：10組</p> <p>申込：6月20日(月)21日(火)<br/>定員になり次第締切<br/>電話または来所にて受付</p>                                                                                                                                      | <p><b>25</b><br/>(土)</p> <p><b>お父さん広場</b><br/>布あそび</p> <p>受付：9時30分～10時<br/>時間：10時～<br/>～11時30分まで自由遊び<br/>対象：未就学児とお父さん<br/>定員：6組</p> <p>申込：6月20日(月)～<br/>定員になり次第締切<br/>電話または来所にて受付</p>                                                | <p><b>27</b><br/>(月)</p> <p><b>赤ちゃん広場</b><br/>絵本を楽しもう</p> <p>受付：14時～14時30分<br/>時間：14時30分～<br/>15時30分<br/>対象：1歳までの<br/>赤ちゃんと保護者<br/>定員：8組</p> <p>申込：6月20日(月)～<br/>定員になり次第締切<br/>電話または来所にて受付</p>                              |