



# にこにこ通信

まだ寒い日々が続いていますが、桜のつぼみも膨らみ始めました。これから、春の足音がすこしずつ聞こえてくる季節となっていきます。新型コロナウイルス感染予防対策がまだ続いている状況ですが、「にこまある」では、ほっとくつろげる時間を過ごしてくださいね。 所長：藤田陽子

いろは子育て支援センター「にこまある」はみなさんが気軽に集える広場です 地域とつながり子育て家庭を応援します 居心地の良い場所づくりを目指しています

## 【あそびの広場】

予約制の広場となります（定員 10 組程度）  
利用する1週間前から予約ができます  
キャンセルの場合は早めにご連絡ください  
（電話予約受付時間：9時30分～16時30分）  
※ご利用の際はホームページをご確認の上、ご予約ください

【利用対象者】未就学児と保護者  
月～金曜日、第2・4土曜日

午前：9時30分～12時  
午後：13時30分～16時  
（第2・第4土曜日は15時30分まで）  
※それぞれ終了15分前にお片付けになります

## 【相談】

子育てに関する不安や悩みについて、来所、電話、メールで相談できます 来所は予約が必要です

電話相談の受付時間

月～金曜日、  
第2・4土曜日  
9時～17時



・メール

お知らせ   
来月、小学校に入学されるお子さまのご利用は  
3月31日（木）までとなります

## 【食育講座】 オンライン併用！

と き：3月30日（水）  
受 付：9時30分～10時  
時 間：10時～11時  
内 容：初めての離乳食について、管理栄養士の先生のお話が聞けます  
対 象：これから離乳食を始めるお子さん（おおむね3～5ヶ月）と保護者  
定 員：あそびの広場8組 zoom6組  
講 師：高橋 薫さん（管理栄養士）  
申込期間：3月10日（木）～17日（木）



## 【アクセス】

志木駅東口から、国際興業バス「浦和駅西口行き」「西浦車庫行き」「宗岡循環」で「市場坂上」下車徒歩1分

## 【駐車場】

少し離れたところになりますが、5台分の駐車スペースがあります お問い合わせください（詳細はにこまあるのHPをご覧ください）

【駐輪場・ベビーカー】園舎横の所定の場所にお止めください

## 【今月の相談事業】

相談事業は受付中です

1  
(火)

### 小児科医による子育て相談

時間：10時～11時  
内容：健康に関することを相談  
できます

定員：4組 先着順

\*予約の方優先

\*ご自宅からのオンライン相談も可（前日までの予約）

15  
(火)

### すこやか相談

時間：10時～15時30分  
内容：お母さん自身や身の回りのこと、  
子への接し方などを臨床心理士に  
個別でゆったりお話できます  
小さな事でもお気軽にどうぞ

\*ご自宅からのオンライン相談も可  
（前日までの予約）

## 健康増進センター共催

### 【むし歯予防教室】



と き：3月17日（木）  
受 付：9時30分～10時  
時 間：10時～11時30分  
内 容：歯科衛生士、管理栄養士のお話と個別相談  
対 象：おおむね8か月～未就学児と保護者  
定 員：10組（申込み多数の場合は抽選）  
講 師：西 和江さん（歯科衛生士）  
恒石 恵子さん（管理栄養士）  
申込期間：3月1日（火）～9日（水）  
電話または来所にて受付



# にこまある イベントカレンダー



曜日	月	火	水	木	金	土
日にち		1	2	3	4	5
午前		小児科医相談				お休み
午後						
日にち	7	8	9	10	11	12
午前		ランチで食育 (離乳食)		青空にこまある	広場は通常通りです	パパと絵本で あそぼう
午後						
日にち	14	15	16	17	18	19
午前		ランチで食育 (離乳食) すこやか相談		健康増進センター共催 むし歯予防教室	お休み (保育園卒園式)	お休み
午後		すこやか相談				
日にち	21	22	23	24	25	26
午前	春分の日 お休み	ランチで食育 (幼児食)				お父さん広場
午後				はじめて 赤ちゃん学級		
日にち	28	29	30	31	4/1	
午前			食育講座		お休み (保育園入園式)	
午後	赤ちゃん広場					

26日午前、28日午後の広場は対象別の広場です 17日午前、30日午後は申込制講座のため広場はお休みです

**8** **ランチで食育 (離乳食)**

**15** (火)

時間：11時～11時30分  
 内容：管理栄養士に離乳食の進め方や食事の悩みを相談できます  
 定員：各3組

**22** (火)

**ランチで食育 (幼児食)**

時間：11時～11時30分  
 内容：管理栄養士に幼児食の進め方や食事の悩みを相談できます  
 定員：3組

申込：2月25日(金)～  
 定員になり次第締切  
 電話または来所にて受付

**10** (木)

**青空にこまある**  
スタンプラリー

時間：10時30分～11時30分  
 (自転車置場集合：10時10分)  
 対象：未就学児と保護者  
 定員：12組  
 場所：志木の杜公園  
 ※場所がわかる方は公園へ直接お越しください(雨天中止)

申込：3月7日(月)～9日(水)  
 定員になり次第締切  
 電話または来所にて受付

**26** (土)

**お父さん広場**  
えほんであそぼう

受付：9時30分～10時  
 時間：10時～11時  
 (11時～11時30分は自由遊び)  
 対象：未就学児とお父さん  
 定員：6組

申込：3月14日(月)～  
 定員になり次第締切  
 電話または来所にて受付

身長・体重計測をご希望の方は、個別に対応しますので、スタッフにお声掛けください  
(タオルをお持ちください)

**28** (月)

**赤ちゃん広場**  
ママのおたのしみ

受付：14時～14時30分  
 時間：14時30分～15時30分  
 対象：はいはい前の  
 赤ちゃんと保護者  
 定員：8組

申込：3月14日(月)～  
 定員になり次第締切  
 電話または来所にて受付

**12** (土)

パパリーディング  
倶楽部による  
**パパと絵本で**  
**あそぼう**  
毎月第2土曜日  
時間：10時45分～11時

さんさんによる  
**わくわく絵本の時間**  
毎月第3月曜日  
時間：10時45分～11時  
 今月は祝日のためお休みです

ひろがる輪LINEに  
お友達登録をお願いします