

共催むし歯予防教室



令和3年 9月29日(水)

参加8組(子ども8人 大人8人)

前半は歯科衛生士の西先生と
管理栄養士の恒石先生のお話を聞きました。



西歯科衛生士



恒石管理栄養士



後半は、歯の事・栄養の事など
子ども達は自由に遊びながら
個別相談の時間でした。



健康な歯を育てるには、
まず規則正しい生活を。
だらだら食べはやめましょう。



健康増進センターと共催で行いました。



にこまある