

# リフレッシュ講座～アロマ虫よけスプレー作り～

令和3年7月9日（金） 前半 10時～11時/後半 11時～12時

参加人数：前半 4組/後半 4組

いつも頑張っているママの  
お楽しみの講座を開始しました！！



ママ達の楽しそうな笑顔がステキでした！



自分たちで調合してます♪



材料はシンプルで😊



子ども達もいい子で遊んでいました♪

講師：宮部 幸子さん  
アロマエッセンシャルオイルを使用した  
子どもにも安心して使える虫よけスプレーを  
作りました♪  
ママも子ども達も  
癒されるひとときでした。

にこまある

