



食育講座 (Zoom 使用)

令和3年3月4日(木) 10時15分～11時15分

参加人数:大人6名

講師:管理栄養士 高橋薫さん



オンラインでの講座で、管理栄養士の高橋先生にお話しして頂き、1～2歳児の食事についてお話しして頂き、そのあとグループに分かれて講座の感想、先生への質問を話しました。



にこまあるの様子



<アンケートより>～一部抜粋～

- 同じ悩みを持つママさんが他にもいるんだということに、少し安心しました。
- 離乳食本に書いてある量を食べなくてもそれは個人差があるからと専門の先生からアドバイスをいただけて安心しました。

