



にこにこ通信

新しい年が始まり、早1ヶ月が経ちました。今年もコロナ禍の中で始まった年ではありましたが、にこまあるでは、Zoomでの相談やおしゃべり会など、新たな取り組みを始められたことはすごく大きな第一歩だと感じています。

子育ての中でも、日々の生活の中でも、色々な苦難や思い通りにならないことがあった時に、発想の転換やポジティブ思考が良いアイデアを生み、良い方向に導いてくれることもあります。にこまあるでは、これからも新しい形を取り入れながら、皆さんとの繋がりを大切にしていきたいと思っています。
所長：菊池宏子

いろは子育て支援センター「にこまある」は
みなさんが気軽に集える広場です
地域とつながり子育て家庭を応援します
居心地の良い場所づくりを目指しています



2度目の緊急事態宣言後、いかがお過ごしですか？ 長い自粛生活で「大人としゃべりたい！」「煮詰まってしまう」ということはありませんか？
そんな時は遠慮せず、メール、電話での相談をお待ちしています。

【あそびの広場】

予約入替制の広場となります。（定員10組程度）
利用する1週間前から予約ができます。
キャンセルの場合は早めにご連絡ください。
（電話予約受付時間：9時30分～16時30分）

【利用対象者】未就学児とその保護者
月～金曜日、第2・4土曜日

午前：9時30分～12時
午後：13時30分～16時

（第2・第4土曜日は15時30分まで）

*滞在時間は2時間以内です。

*それぞれ終了15分前にお片付けになります。

※2月1日（月）、2月15日（月）の午後のあそびの広場は、施設メンテナンスのため、14時からの開所になります。

【相談事業】

子育てに関する不安や悩みについて、来所、電話、メールで相談できます。来所は予約が必要です。

電話相談の受付時間
月～金曜日、
第2・4土曜日
9時～17時



▲メール

【アクセス】

志木駅東口から、国際興業バス「浦和駅西口行き」「西浦和車庫行き」「宗岡循環」で「市場坂上」下車徒歩1分

【駐車場】

少し離れたところになりますが、5台分の駐車スペースがあります。お問い合わせください。

（詳細はにこまあるのHPをご覧ください。）

【駐輪場・ベビーカー】

園舎横の所定の場所にお止めください。

【今月の相談事業】

対象：未就学児と保護者 ※事前の予約が必要です。

3
(水)

保健相談

時間：10時～11時30分
内容：保健師に相談できます（先着順）

来所相談またはご自宅からのオンライン相談（LINEビデオ通話）

12
(金)

すこやか相談

～色々話してスッキリしませんか？～
時間：10時～15時30分
内容：子どもへの接し方やお母さん自身のことなどを臨床心理士に相談できます（先着順）

来所してのオンライン相談になります
（自宅からオンラインも可）

食育講座

幼児食の食事のポイントについて、管理栄養士のお話が聞けます。

①にこまあるでの参加（お子さんと同室）と
②オンラインでの参加（Zoom）のどちらかをお選びいただけます。（どちらかにお申し込みください）

日時：3月4日（木）10時15分～11時15分

受付：①にこまあるでの参加：9時30分～
②オンラインでの参加：10時～

対象：離乳食後期食を食べているお子さんから
未就園児の保護者

講師：高橋 薫さん（管理栄養士）

申込受付期間：2月15日（月）～2月19日（金）

①にこまある：来所または電話で申込
②オンライン：にこまあるHPより申込



| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--|------------------|------|--------------|--------|-----------|
| 日にち | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 午前 | | | 健康相談 | | | お休み |
| 午後 | | | | | | |
| 日にち | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 午前 | | ランチで食育 (離乳食) | | 建国記念日 お休み | すこやか相談 | パパと絵本で遊ぼう |
| 午後 | | | | | すこやか相談 | |
| 日にち | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 午前 | わくわく絵本の時間 | クーポンランチ (1歳児) | | | | お休み |
| 午後 | | | | | | |
| 日にち | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 午前 | | 天皇誕生日 お休み | | おでかけ@にこまある | | お父さん広場 |
| 午後 | 赤ちゃん広場 | | | | | |
| 日にち | <p>事前予約制です。あそびの広場は利用する1週間前から予約ができます。 キャンセルの場合はご連絡ください。滞在時間は2時間以内です。 午前：9時30分～12時00分 午後：13時30分～16時（第2・4土曜日は15時30分まで） 2/22 午後、2/25 午前、2/27 午前は対象別の広場です。</p> | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |

ランチで食育（離乳食）

とき：2月9日（火）
 11時～11時30分
 内容：管理栄養士によるミニ講話と、離乳食の進め方や食事の悩みを相談できます
 定員：3組（先着順）
 対象：おおむね8か月～1歳3か月の市内在住の未就園児と保護者

クーポンランチ（1歳児）

とき：2月16日（火）
 11時30分～12時
 内容：管理栄養士によるミニ講話と、子どもの栄養と食生活について相談できます
 定員：3組（先着順）
 対象：クーポン券をお持ちで、1歳のお誕生日を迎えたお子さんと保護者

※2歳児は、祝日の為お休みです

予約：1月25日（月）から、各回の1週間前まで
 電話または来所にて受付

身長・体重計測をご希望の方は、個別に対応しますので、スタッフにお声掛けください。
 （タオルをご持参ください）

ひろがる輪LINEにお友達登録をお願いします



22
(月)

赤ちゃん広場

受付：14時～14時30分
 時間：14時30分～15時30分
 定員：6組（先着順）
 対象：はいはい前の赤ちゃんと保護者
 内容：簡単おもちゃ作り
 ※希望者は身体測定ができます（タオルをご持参ください）



予約：2月15日（月）～19日（金）
 電話または来所にて受付

25
(木)

おでかけ@にこまある

受付：9時30分～10時
 時間：10時～10時40分
 ※終了後11時30分まで自由遊び
 定員：8組（先着順）
 対象：2歳以上のお子さんと保護者
 内容：リズムあそびとサーキットあそび



予約：2月15日（月）～19日（金）
 電話または来所にて受付

27
(土)

お父さん広場

受付：9時30分～10時
 時間：10時～11時
 ※11時～11時30分は自由遊び
 対象：未就学児とお父さん
 定員：4組（先着順）
 内容：絵本であそぼう
 （10月と同内容です）



予約：2月15日（月）～19日（金）
 電話または来所にて受付