



# にこにこ通信

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。

昨年は、新型コロナウイルスによる計画の変更や見直しなど、今までやっていたことが出来なくなったり、見直しされることの多い年でした。しかし見方を替えれば、Zoomでの相談やおしゃべり会など、新しい方法でつながれることを発見した年でもありました。

今年は、感染症もおさまり、明るい年になると良いですね。まずは、冬の寒さに負けない体力作り。しっかり食べて、しっかり動いて、健康な心と身体づくりを心がけましょう。

所長：菊池宏子

いろは子育て支援センター「にこまある」はみなさんが気軽に集える広場です

地域とつながり子育て家庭を応援します

居心地の良い場所づくりを目指しています

## 【あそびの広場】

予約入替制の広場となります。（定員 10 組程度）

利用する1週間前から予約ができます。

キャンセルの場合は早めにご連絡ください。

【利用対象者】未就学児とその保護者

月～金曜日、第2・4土曜日

午前：9時30分～12時

午後：13時30分～16時

（第2・第4土曜日は15時30分まで）

\*滞在時間は2時間以内です

\*それぞれ終了15分前にお片付けになります

【年末年始休みのお知らせ】

12月29日（火）～1月3日（日）までお休みです

新年は1月4日（月）から開所します

※1月4日（月）、1月18日（月）午後の遊びの広場は施設メンテナンスの為、14時からの開所となります

1月4日（月）～1月9日（土）までのひろばの予約は、12月21日（月）より受付開始します

あそびの広場や事業（ランチや対象別広場など）は事前予約制です

1回の電話または来所で申し込める予約回数には制限がありますので、ご了承ください

## 【アクセス】

志木駅東口から、国際興業バス「浦和駅西口行き」「西浦和車庫行き」「宗岡循環」で「市場坂上」下車徒歩1分

## 【駐車場】

少し離れたところになりますが、5台分の駐車スペースがあります。お問い合わせください。

（詳細はにこまあるのHPをご覧ください。）

## 【駐輪場・ベビーカー】

園舎横の所定の場所にお止めください

いろは子育て支援センター「にこまある」はNPO法人志木子育てネットワークひろがる輪が志木市より業務受託し運営しています。



はだし平均台での遊びは、子どもの能力の土台となるバランス能力を自然に養います。デコボコの感覚を楽しむのもOK！落ちないように集中して歩くのもOK！月齢に合わせた遊び方を一緒に見つけましょう！

## 【今月の相談事業】

対象：未就学児と保護者  
来所相談または個別でリモート相談  
※事前の予約が必要です。



5  
(火)

### 小児科医による子育て相談

時間：10時～11時

内容：健康に関する疑問を  
小児科医に相談できます

14  
(木)

### すこやか相談

～色々話してスッキリしませんか？～

時間：10時～15時30分

内容：子どもへの接し方やお母さん自身のことなどを臨床心理士に相談できます

20  
(水)

### 巡回発達相談

時間：14時～15時30分

内容：子どもの発達のことなどで気になっていることを言語聴覚士に相談できます



曜日	月	火	水	木	金	土	
日にち	事前予約制です。あそびの広場は利用する1週間前から予約ができます。キャンセルの場合はご連絡ください。滞在時間は2時間以内です。 午前：9時30分～12時00分 午後：13時30分～16時（第2・4土曜日は15時30分まで）					1	2
午前						お休み	お休み
午後							
日にち	4	5	6	7	8	9	
午前		小児科医師相談				パパと絵本で遊ぼう	
午後							
日にち	11	12	13	14	15	16	
午前		ランチで食育 (離乳食)		すこやか相談		お休み	
午後				すこやか相談			
日にち	18	19	20	21	22	23	
午前	わくわく絵本の時間	クーポンランチ (1歳児)				お父さん広場	
午後	すきっぷミニ講話		巡回発達相談				
日にち	25	26	27	28	29	30	
午前		クーポンランチ (2歳児)	おでかけ@にこまある			お休み	
午後	赤ちゃん広場						

※1月23日午前・25日午後・27日午前は対象別の広場です

## ランチで食育 (離乳食)

とき：1月12日(火)  
11時～11時30分  
内容：管理栄養士によるミニ講話と、離乳食の進め方や食事の悩みを相談できます  
定員：3組(先着順)  
対象：おおむね8か月～1歳3か月の市内在住の未就園児と保護者

## クーポンランチ

内容：管理栄養士によるミニ講話と、子どもの栄養と食生活について相談できます  
時間：11時～11時30分  
定員：各回3組(先着順)

1月19日(火) 1歳児

対象：クーポン券をお持ちで、1歳のお誕生日を迎えたお子さんと保護者

1月26日(火) 2歳児

対象：クーポン券をお持ちで、2歳のお誕生日を迎えたお子さんと保護者

予約：12月21日(月)から、  
各回の1週間前まで  
電話または来所にて受付

## すきっぷミニ講話

とき：1月18日(月)  
時間：15時～15時15分  
内容：言葉の発達について  
講師：言語聴覚士(他1名)  
※帰りの会の中でミニ講話



## お父さん広場

23  
(土)

受付：9時30分～  
時間：10時～11時  
※11時～11時30分は自由遊び  
対象：未就学児とお父さん  
(家族での参加も可)  
定員：6組(先着順)  
内容：カプラブロックで遊ぼう



予約：1月18日(月)～22日(金)  
電話または来所にて受付

25  
(月)

## 赤ちゃん広場

受付：14時～  
時間：14時30分～  
15時30分  
定員：8組(先着順)  
対象：はいはい前の  
赤ちゃんと保護者  
内容：冬のふれあいあそびと  
ママのほっこりタイム  
※希望者は身体測定が  
できます。  
(タオルをご持参ください)

27  
(水)

## おでかけ @にこまある

受付：9時30分～  
時間：10時～  
10時40分  
※終了後11時30分まで  
自由遊び  
定員：8組(先着順)  
対象：2歳以上のお子さんと  
保護者  
内容：リズムあそびと  
サーキットあそび

予約：1月18日(月)～23日(土)  
電話または来所にて受付

身長・体重計測をご希望の方は、個別に対応しますので、スタッフにお声掛けください。  
(タオルをご持参ください)

ひろがる輪LINEに  
お友達登録をお願いします

