



本格的な夏がやってきました。

今年はコロナ禍で、夏の遊びも共に楽しむことが難しいですが、その中でも水遊び等で涼をとれるよう、工夫していきたいと思います。

また、夏野菜（キュウリ、ナス、トマト、ピーマン、オクラ、トウモロコシ、カボチャ）などは、カロテン、ビタミンC、ビタミンEなどを多く含み、夏バテに効果が高いそうです。旬の時期においしくいただくと良いですね。

所長：菊池宏子

いろは子育て支援センター「にこまある」はみなさんが気軽に集える広場です

地域とつながり子育て家庭を応援します

赤ちゃんにもママにも居心地の良い場所づくりを目指しています

【あそびの広場】

新型コロナウイルス感染症流行が収束するまで、予約入替制の広場となります

詳しくは裏面の案内をご覧ください

【利用対象者】未就学児とその保護者

月～金曜日、第2・4土曜日

午前：9時30分～12時30分

午後：14時～16時

（第2・4土曜日は15時30分まで）

8月3日から時間帯が変更になります



広場が再開し、気がつけばもう夏！

皆さん、お元気ですか？

広場はクーラーつけて涼しいですよ。

そして、時間を決めて換気もしています。

今日は広場にどんな親子が来てく

れるかなあ。楽しみにしています。

【保健相談】

と き：8月5日(水)

時 間：10時～11時

内 容：保健師に相談ができます

※前日までの事前予約制

来所相談または個別でリモート相談也可

おみずにさわってみよう

今年は新型コロナウイルス感染症予防のため、

プール遊びは中止とさせていただきます

その代わりに、デッキで洗面器やジョウロなどで

水にふれるあそびができます

タオル、着替えをお持ちください



【アクセス】

志木駅東口から、国際興業バス

「浦和駅西口行き」「西浦和車庫行き」「宗岡循環」で

「市場坂上」下車徒歩1分

【駐車場】

少し離れたところになりますが、

5台分の駐車スペースがあります。お問い合わせください

【駐輪場・ベビーカー】園舎横の所定の場所にお止めください

【食育講座】＜申込制講座＞

おうちにいながらオンラインで、幼児

食の食事のポイントについて管理栄養

士のお話が聞けます

と き：9月3日(木)14時～15時

対 象：離乳食後期食を食べている

お子さんから未就園児と保護者

講 師：高橋 薫さん(管理栄養士)

申込み：8月11日(火)～8月24日(月)

にこまあるホームページから

定 員：8組

9月3日(木)の午前のあそびの広場は

お休みです

ひろがる輪LINEに

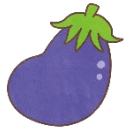
お友達登録を

お願いします





にこまある イベントカレンダー



曜日	月	火	水	木	金	土
日にち	7/27	28	29	30	31	8/1
午前	7月31日（金）までの時間帯は3つの時間帯です。					お休み
午後						
日にち	3	4	5	6	7	8
午前			保健相談			
午後						
日にち	10	11	12	13	14	15
午前	お休み (山の日)	小児科医師相談				お休み
午後						
日にち	17	18	19	20	21	22
午前					すこやか相談	
午後					すこやか相談	
日にち	24	25	26	27	28	29
午前						お休み
午後						
日にち	31	【7月31日まで】 ①9時30分～11時 ②11時～12時30分 ③14時～15時30分		【8月3日から】 午前：9時30分～12時30分 午後：14時～16時 (第2・4土曜日は15時30分まで)		
午前						
午後						

11
(火)

小児科医による子育て相談

時 間：10時～11時
内 容：健康に関する疑問を
小児科医に相談できます
対 象：未就学児と保護者
※前日までの事前予約制
来所相談または個別でリモート相談也可



21
(金)

臨床心理士による すこやか相談

時 間：10時～15時30分
内 容：子どもへの接し方や親自身のこと
などを臨床心理士に相談できます
対 象：未就学児と保護者
※前日までの事前予約制
来所相談または個別でリモート相談也可

ご利用の皆様へ にこまある からのお願い

ご利用の1週間前から予約受付開始 空きがあれば当日の利用予約も可(午前は11:00、午後は14:30までに予約)

事前の電話予約が必要です。希望日時(午前9:30-12:30、午後14:00-16:00/第2・4土曜日14:00-15:30)を予約ください。(定員10組、先着順受付、1日1回の利用。電話受付時間9:30-16:30)キャンセルの場合はご連絡ください。

※定員を超える申し込みの際には調整させていただきます。

持ち物：にこまある利用者カード・マスク(保護者用)・ビニール袋(お持ち帰り用)
赤ちゃんを連れの方タオル等の敷物

*体調が悪いとき、風邪(咳・鼻水・腹痛等)症状があるときはご利用を控えてください。

37.5℃未満の方がご利用いただけます。

*来所した後にご本人または同居家族が陽性、若しくは濃厚接触者の可能性がある場合は、ご連絡ください。

いろは子育て支援センターにこまある 電話 048-486-6888



NPO法人 志木子育てネットワーク ひろがる輪

いろは子育て支援センター「にこまある」はNPO法人志木子育てネットワークひろがる輪が志木市より業務受託し運営しています。