

にこにこお母さん講座

令和2年2月7日（金） 参加：子ども13名 大人13名

臨床心理士の町田先生によるお母さんのための講座が開催されました。
お茶を飲みながらとてもリラックスした良い雰囲気でした。



保育の様子



アンケートより ～抜粋～

- ・同じ悩みの人がお話しできたり新しい発見があったりしてすごく充実した一日になった気がしました。
なかなか共感してもらえないので少し気が楽になりました。
- ・ほぼ 365 日 24 時間子どもと一緒にいるので同じママ同士話ができグチでも楽しかった。
すごく充実した時間でした。
- ・ママ同士で話せて共感できることが多くて満足でした。あらたまって話すと普段言えないことも発言できたりするのでよい機会でした。またこういう機会があれば参加したい。

アンケートより

- ・同じ悩みの人がいとお話しできたり新しい発見があったりしてすごく充実した一日になった気がしました。なかなか共感してもらえないので少し気が楽になりました。
- ・ほぼ 365 日 24 時間子どもと一緒にいるので同じママ同士話ができグチでも楽しかった。すごく充実した時間でした。
- ・ママ同士で話せて共感できることが多くて満足でした。あらためて話すと普段言えないことも発言できたりするのでよい機会でした。またこういう機会があれば参加したい。
- ・他のママと話がたくさん出来て楽しかったです。子どもをあずけてお茶をいただいてとてもリフレッシュできた時間となりました。
- ・みんなで話をする事で、自分の悩みを整理できたし色々な話を聞いて良かった。イライラしたことは、楽しく話せてスッキリしました。
- ・はじめての預かり保育が不安でしたが、始まってからは自分の時間としてすごく楽しめました!! 人と話した事でスッキリしました!!ありがとうございました。
- ・みんな同じような事で悩んだりイライラしたりしていて自分だけじゃないと心強くなりました。まだ 1 人目なので 2 人目ができたらこうなるのかな…と想像できた。
- ・いろんな話がきけてとても楽しかったです。自分の悩んでいることがいっしょだったり、月齢が上で解決策を教えてもらったり出来て良かったです。教えてもらったことをやってみたいと思います。久々にゆっくりお話が出来て良かったです。お茶も飲めてあっという間の時間でした。
- ・みんな同じ気持ちなんだなーって嬉しくなりました。たくさん育児の話が出来て、とても貴重な時間になりました。子連れのおすすめの場所も参考になりました。
- ・周りのお母さん方のお話を聞いて勉強になったし、自分自身もリフレッシュになりました。ありがとうございました。
- ・悩んでることが日かのママと同じだったりして共感できて気持ちが少し軽くなりました。
- ・子どもが同年代のママ達と話す機会があまりなかったので色々な話が聞いて良かった。悩みも自分だけでなく同じ悩みを持っている方や共感してもらえらることで気持ちが楽になった
- ・にこにこ講座は 2 回目でした。2 人目の時は、おかあさんが若いなーと思いました。元気もらうな。こういうのがコンスタントにあるといいです。はじめて子どもを保育してもらいました。他の大人とあまりかかわらないので、ありがたかったです。