

むし歯予防教室

H31年3月27日(水)

参加：子ども 16名 大人 17名

前半は歯科衛生士の西先生と
管理栄養士の小林先生のお話
を聞きました。

後半は個別のブラッシング指導
と、待ち時間で栄養相談を行
いました。



健康な歯を育てるには、
まず規則正しい生活を。
だらだら食べはやめましょう。



後半の個別ブラッシング指導



ひろばでの栄養相談の様子

～アンケートより～

- くわしく教えて頂き助かりました。個別で見てもらえるのはありがたいです。
- おやつコントロールを意識するようにする。個別に聞けて良かったです。
- 歯みがきが楽しくなるように親子で楽しんでやっていきたいと思ひます。

