

むし歯予防教室

H30年9月19日(水) 参加者：子ども18名 大人18名

前半は、歯科衛生士の西先生と管理栄養士の小林先生のお話を聞きました。

健康な歯を育てるには、
まず規則正しい生活を。
だらだら食べはやめましょう。



カルシウム（青葉・魚・大豆製品）
を摂り丈夫な歯を作りましょう！

後半の個別フッッシング指導

