

にこにこお母さん講座

H30.4.25 大人 12名 子ども 14名



臨床心理士の町田美佳先生を講師に迎えました。まずはアイスブレイクからスタート♪ママたちの気持ちが解れてきた所でグループワーク。各々の想いを聞いてもらい共感し合いました。



子どもたちは保育スタッフと遊んで待っていました♪



～アンケートより～



- ・話をしたら気持ちが軽くなりました。
だんなに話を聞いてもらうのとはまた違いすっきり。立場が同じなのがいいのかな。
- ・他のママのお話を聞いて、みんな同じような事で困っているのだと思いました。
先生のお話もすごく良かったです。
- ・自分の悩みを他のママたちに聞いてもらって、いろいろとアドバイスをいただいたりして参考になり気持ちが楽になりました。参加して良かったです。